

## 「省エネルギー学習会」

会議年月日	2020年4月3日	時間	13:30 ~ 15:30	場所	流山市生涯学習センター(3F)
出席者	高橋、石垣、増永、上口、筒井、吉永、大塚、平手、春田(記)				

4月度の省エネ学習会を開催した。

出典資料: 1項、2項 = 放送大学ビデオ教材。 3項 = 日本癌学会公開講座資料、国立ガン研究センター。

4項 = 京都大学HPなど

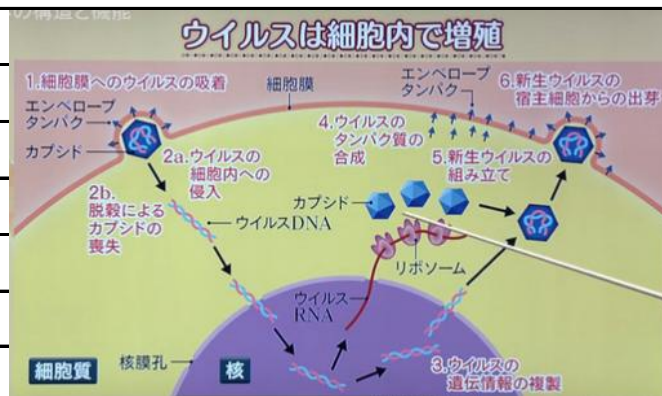
### 1. 生体の防御機構(岡田隆夫: 順天堂大学名誉教授)

#### ①病原微生物に対する生体防御

- ・侵入阻止 = 皮膚と粘膜による防御
- ・異物排除 = 白血球による防御
- ・免疫 = 液性免疫、細胞性免疫、予防接種

#### ②体温調節

熱の産生、熱の放散、行動性体温調節、体温調整中枢、発熱



### 2. 人獣共通感染症(東 正剛: 北海道大学名誉教授)

#### ①パンデミックス(世界的大流行)

行動範囲が広い鳥、コウモリ、ネズミなどが宿主となると根絶が難しい

#### ②インフルエンザA型ウイルス(コロナウイルス)

144の亜型が出現する。感染力が強くと大流行を起こす可能性が高い

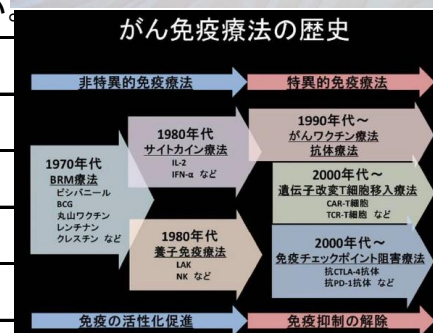


### 3. 免疫療法とは(玉田耕治: 山口大学教授) \* 添付PDF参照

#### ①免疫チェックポイント阻害薬(オプジーボほか)

#### ②エフェクターT細胞療法

#### ③サイトカイン療法



### 4. 免疫力アップ法 \* 添付PDF参照

#### ①免疫老化のメカニズム

#### ②免疫力をアップする3つの方法

### 細胞の寿命

(資料: 東京大学 水島 昇 教授)

- ・白血球 3-5日
- ・粘膜細胞 3-5日
- ・血小板 10-14日
- ・皮膚 1ヶ月
- ・赤血球 4ヶ月
- ・肝 1年半
- ・骨 2-10年
- ・脳(神経) 一生(原則)

#### <次回予定>

- ・日時 = 5月1日(金) 13:30~15:30
- ・場所 = 流山市生涯学習センター(3F)大会議室
- ・内容 = 未定

以上