

「省エネ市民会議」第2回例会					
会議年月日	21 年 3 月 13 日	時 間	13:30 ～ 16:00	場 所	流山市生涯学習センター (3F)
出 席 者	高橋、三木、大前、日比野、高谷、新田、新美、山田、松島、平手、春田 (記) (ホワイトボードに向かって時計回り順に記載、敬称略)				
議 題					
1、日比野家の省エネ (資料添付)					
「質素な生活・自然を甘受」を心構えとする日比野家の省エネを紹介。					
1住宅、2交通、3暖房、4冷房、5給湯、6家電、7水に区分して説明。					
18年度に対して21年度の電力消費量は59%～65%であったとの事。					
2、A宅の省エネ診断					
モニター9名のデータからするとエネルギーの使い方が多すぎる感があるが、関東地区木造1戸建て					
2人同居の平均家庭に比べ電気、水道はほぼ平均値でガスの使用量は2倍強となっている。					
CO2排出量はガソリンの消費が無い為に1人当り全国平均 (2.1t) の81% (1.7t) である。					
今後、ガス使用の改善 (断熱の工夫、ヒートポンプ式への転換など) 及び電気使用の工夫 (エアコン・					
により大幅にエネルギー消費の改善が見込まれる。当面20%改善を目指してほしい。					
3、省エネ診断について					
今回A宅の診断に際し下記の事が分かった。					
・何を指標値とするか (国、県、東電、ガス、NPO...) 次回まで調査 (平手)					
・一戸建てと集合住宅ではエネルギー消費量が異なる。(モニターの属性に追加)					
・ライフスタイルによりエネルギー消費量は異なる。データだけでなく質問表も添付したらどうか？ (新田)					
4、その他					
・太陽光発電装置でサンヨーとシャープでは発電効率が違う様だ。継続調査する。(新美)					
・エコワットR2型の測定精度につき報告があったが継続調査する事とした。(新田、大前)					
5、次回予定					
・日時・場所＝4月3日 (金) 13:30～15:30 生涯学習センター大会議室 (3F) 同じ場所です。					
・内容＝①新田家の省エネ ②指標値について (平手) ③B宅の省エネ診断 (全員)					以上
					

我が家の省エネ・省利便

2009/3/13

日比野 博

(心構え) 質素な生活・自然(暑さ・寒さ)を甘受

- ・暑さ・寒さに耐えられないのは人間の退化の証し
- ・夏は暑く冬は寒いのは当たり前

その1 (住宅)

[コンパクトシティ]

- ・戸建てから集合住宅へ

(図面参照)

(条件: 部屋の東南方向はすべて解放, 公共交通機関に近い,

日常の買い物・医療機関は徒歩圏内)

その2 (交通)

- ・歩ける範囲は徒歩, 徒歩圏外はすべて公共交通機関を利用

(しかし, 徒歩エリアには, 楽しめる場はない)

(美術館・オープンカフェ)

その3 (暖房)

- ・ルームエアコンは原則使わない。

- ・リビング・ダイニング

早朝の室内平均温度 : 1月=16.6℃ : 2月=16.7℃

(暖房器具)

- ① エアコン 早朝の寒い時, 来客時以外使用せず(月運転時間: 10時間以内)
- ② 遠赤外線パネルヒーター(8畳用・1200W) 置いてあるだけ
- ③ 床暖(3畳) 常時使用(利用状況に応じ面積切替, 温度設定は中の下(37℃))

- ・僕の部屋

- ① エアコン 未使用(コンセント非接続)
- ② 背もたれヒーター(50w) 愛用

膝から下が特に寒い時; 「ファンヒーター」をスポットで使用

- ・妻の部屋

- ① ホットカーペット(中: 95w)

その4 (冷房)

- ・ルームエアコンは原則使わない。

- ・特に暑い時, 来客時以外使用せず(月運転時間: 10時間以内)
- ・もっぱら外の風, 我慢できない時: 扇風機

その5 (給湯)

- ・風呂

(原則) 夏はシャワー, 冬は隔日入浴

- ・水位: 少な目(180L/300L)

- ・湯

・使用する分のみ, その都度沸かす。

- ・魔法瓶使用

・ガスの火は, 炎が漏れない程度(ダイヤルの1/2程度)

その6 (家電)

- ・エネルギー効率の悪いものは一応一新 (ただし、エアコンは利用率が低いので保留)
- ・白熱球を電球型蛍光灯に変える (ただし、トイレは保留)
- ・機能は、必要なもののみ最低レベルで使用、我慢できるものは使わない。

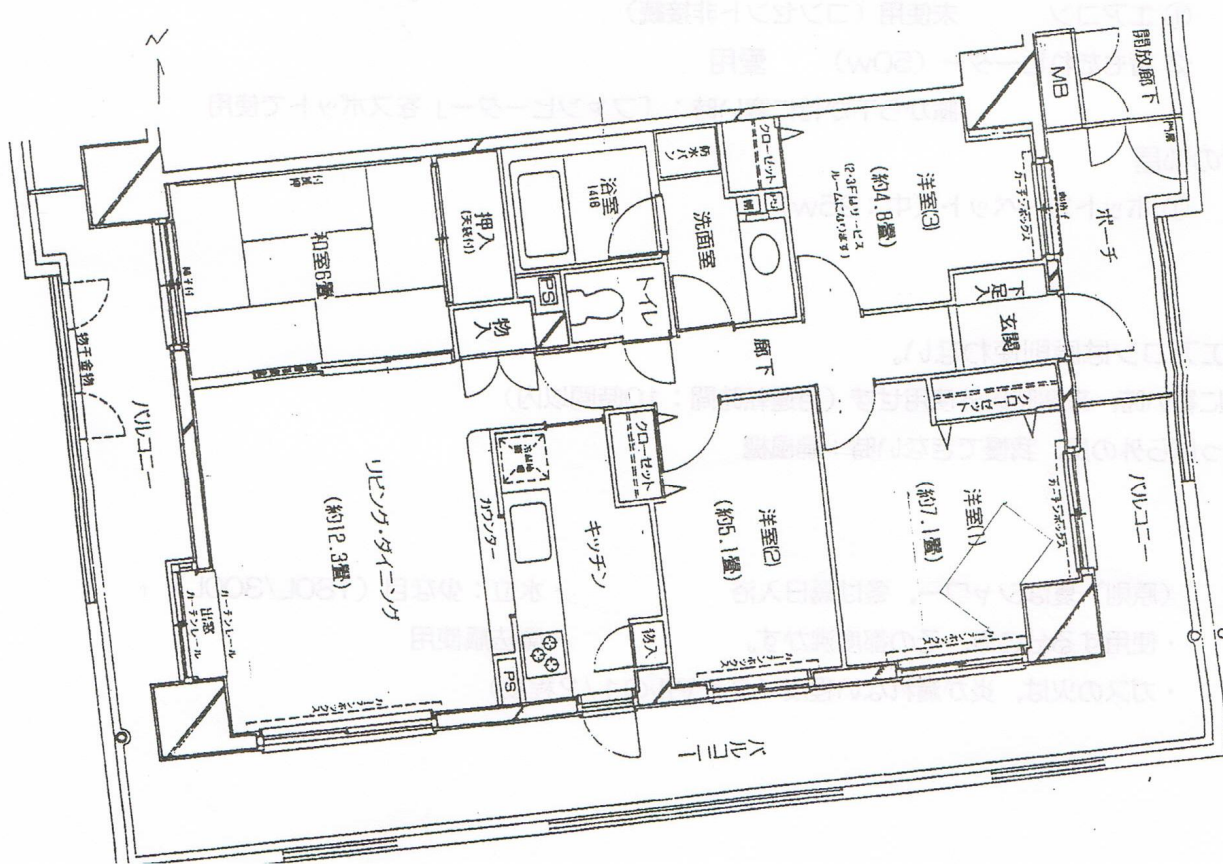
- (例)
- ・冷蔵庫
 - ・温度調整はすべて「弱」
 - ・「急速」「即氷」「パワー冷凍」等の機能は使わない。
 - ・収容物はトータルで、1/2程度に止める。 食品等の買い物は原則毎日
 - ・洗濯機
 - ・乾燥は太陽光利用
 - ・ウォシュレット
 - ・ふたは使用時のみ上げる。 温度設定：37℃
 - ・「室内暖房」「冷込防止」「マッサージ」等の機能は使わない。
 - ・パソコン
 - ・席をはずすときは、「スタンバイ」に、不使用時はコンセント非接続
 - ・「スクリーンセーバー」不使用
 - ・テレビ
 - ・節電モード、明るさ調整

その7 (水)

- ・風呂
 - ・洗濯・花・掃除に使用
 - ・シャワー使用時温まるまでの水も風呂に貯める。
- ・流量
 - ・洗面用シャワー・吐水……弱に調整
 - ・ウォシュレット……タンク内に石を入れ水位調整

【我が家の電力使用量：kwh】

	1月	2月
平成18年	490	406
平成19年	434	336
平成20年	350	320
平成21年	290	265
21/18	59%	65%



以上

お家の3D
に住居