

## 「省エネ市民会議」

会議年月日	25 年 10 月 11 日	時間	13:30 ~ 16:00	場所	流山市生涯学習センター(1F)
出席者	菅原、突田、山田、春田(記)、高橋、新美、平手 (ホワイトボードに向かって時計回り順に記載、敬称略)				

### 議 題

家庭の明かりについて(菅原英雄 講師:省エネルギーコンサルタント、アドバイザー)

#### 1, 明かりの歴史

a: 明かりのエネルギー源    b: 電気の明かりの時代に入る    c: 新世代のLED    d: 未来のEL

#### 2, 明かりの単位

a: 照度    b: 輝度、光度、燭光

#### 3, 可視光線について(帯域:380~780ナノ・メートル、7色。青い光は加齢黄斑変性症(視力低下)に影響)

#### 4, 住まいの照度

日本の住宅は一般的に、1室1灯(全体照明)で部屋全体を明るくしている。電球色よりも白色が多い。

照度[ix]	1	2	5	10	20	30	50	75	100	150	200	300	500	750	1000
リビング							全般照明				団らん 娯楽		読書		
子供室 勉強室									全般照明		遊び			勉強 読書	
和室									全般照明		座卓 床の間				
ダイニング							全般照明						食卓		
キッチン									全般照明				流し台		
寝室		深夜			全般照明									読書 化粧	
浴室 洗面所									全般照明		ひげそり 化粧 洗面				
トイレ									全般照明						
階段 廊下		深夜					全般照明								
玄関(内側)									全般照明		靴脱ぎ 飾り棚		鏡		
門・玄関(外側)											通路 表札・門標 新聞受け 押しボタン				

JIS Z9110-2010「照明基準総則」5.10住宅表13の昼間(全般)で推奨する床面の平均照度を基準

#### 5, A宅、B宅、C宅の照度調査結果

- ・A宅の玄関内外照度は、3, 300/60, 900LX(昼間)、25/4LX(夜間)であった。太陽光の強さを実感
- ・A宅の食卓は、100Wの白熱灯(グルメリンプ)を使っているが演色性でLEDへの代替が?
- ・B宅の調理台(台所)の明るさはLEDで226LX得ているのは効果的。
- ・B宅のトイレ照明は1FはLED(35LX)、2Fは蛍光灯(105LX)としている。蛍光灯の寿命が心配。
- ・C宅のリビングはLED4灯で568LX(床面)としているが調光式か?
- ・C宅の食卓:クリプトン電球(白熱灯)は、寸法的にLED、蛍光灯の代替は不可の為生産している。

次回の予定:11月22日(金)13:30~15:30 生涯学習センター(大会議室) テーマ未定