

我が家の熱エネルギー節約

2015-12-4

省エネルギー学習会

三木純子

熱エネルギーを捨てない

1. 目玉焼きの加熱は1分で充分
2. 肉じゃがに水分は加えない
3. 野菜はゆでない
4. 鍋は用途に合ったものを使う
5. 洗い物にお湯を使わない
6. シャワーをあまり使わない

熱エネルギーを作る

1. 三つの首を冷やす
2. 重ね着をしない
3. 身体を動かす
4. お茶を入れる
5. 料理をする
6. 掃除をする

以上私の個人的な考えです